

Режим дня
группа раннего возраста «Капельки»

Прием детей, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>	08.10 – 08.40
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	08.40 – 09.00
Занятия по программе	9.00 – 09.15
Самостоятельная игра\Чтение художественной литературы	9.15 – 9.35
<i>Второй завтрак</i>	9.35 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.15 – 11.30
<i>Обед</i>	11.30 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
<i>Полдник</i>	15.00 - 15.10
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	15.10 – 16.30
Подготовка к ужину, <i>ужин</i>	16.30 - 17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	17.00– 17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00