

**Аннотация к рабочей программе
по учебному предмету «Физическая культура» 1-4 класс.
АНО школа «Ксения»
2020 – 2021 учебный год**

**Составитель Воронцова Е.Н.,
учитель физической культуры**

Нормативные документы, в соответствии с которыми составлена рабочая программа:

- Государственного образовательного стандарта общего образования (федеральный компонент) (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 03.06.2008 N 164, от 31.08.2009 N 320, от 19.10.2009 N 427)
- Гигиенических требований к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях. Санитарно-эпидемиологические правила СанПиН.
- Закона РФ «Об образовании» от 29.12.2012 №273-ФЗ

Рабочая программа соответствует УМК:

Физическая культура. 1–4 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2013.

Целью учебной программы по физической культуре является:

- формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни;
- развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности;
- содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности.

В процессе овладения двигательной деятельностью с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность.

Задачи:

- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека;
- укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости, ловкости;
- обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика и лыжные гонки, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности;
- приобретение в области физической культуры знаний и умений, направленных на укрепление здоровья;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил безопасности во время занятий;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физкультминутками и подвижными играми;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового

- и безопасного образа жизни;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности;
 - воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений.

Количество часов по учебному плану, отведенных на изучение предмета «Физическая культура»:

1 класс – 2 часа в неделю, 66 часов в год;

2 класс – 2 часа в неделю, 68 часа в год;

3 класс – 2 часа в неделю, 68 часа в год;

4 класс – 2 часа в неделю, 68 часа в год;

Третий час физической культуры реализуется через курс «Ритмика» - 34 часа в год.

Итого – 102 часа в год.

Разделы рабочей программы с указанием количества часов:

1 класс

<i>№ п.п.</i>	<i>Изучаемый материал</i>	<i>Кол-во часов</i>
1	Легкая атлетика	20
2	Гимнастика с основами акробатики	18
3	Подвижные игры, элементы спортивных игр	14
4	Лыжная подготовка	14
5	Ритмика	34

2 - 4 класс

<i>№ п.п.</i>	<i>Изучаемый материал</i>	<i>Кол-во часов</i>
1	Легкая атлетика	20
2	Гимнастика с основами акробатики	14
3	Подвижные игры, элементы спортивных игр.	20
4	Лыжная подготовка	14
5	Ритмика	34

Промежуточная аттестация – апрель - май