

**Аннотация к рабочей программе  
по учебному предмету «Физическая культура»  
5-9 класс  
АНО школа «Ксения»  
2020 – 2021 учебный год**

**Составитель Воронцова Е.Н.,  
учитель физической культуры**

**I. Нормативные документы, в соответствии с которыми составлена рабочая программа:**

- Государственного образовательного стандарта общего образования (федеральный компонент) (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 03.06.2008 N 164, от 31.08.2009 N 320, от 19.10.2009 N 427)
- Гигиенических требований к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях. Санитарно-эпидемиологические правила СанПиН.
- Закона РФ «Об образовании» от 29.12.2012 №273-ФЗ

**II. Рабочая программа соответствует УМК:**

1. Лях В. И. Физическая культура. 5-7 классы. Учебник для образовательных учреждений - М.: Просвещение, 2013.

2. Лях В. И. Физическая культура. 8-9 классы Учебное пособие для образовательных учреждений - М.: Просвещение, 2017.

**Цель обучения** - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

**Задачи:**

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

**III. Количество часов по учебному плану, отведенных на изучение предмета «Физическая культура»:**

5 класс – 2 часа в неделю, 68 часов в год, 34 учебные недели;

6 класс – 2 часа в неделю, 68 часов в год, 34 учебные недели;

7 класс – 2 часа в неделю, 68 часов в год, 34 учебные недели;

8 класс – 2 часа в неделю, 68 часов в год, 34 учебные недели;

9 класс – 2 часа в неделю, 68 часов в год, 34 учебные недели.

Третий час физической культуры реализуется через курс «Спортивные игры» - 34 часа в год.

Итого – 102 часа в год.

**IV. Разделы рабочей программы с указанием количества часов:**

**5-9 класс**

<i>№ п.п.</i>	<i>Изучаемый материал</i>	<i>Кол-во часов</i>
1	Легкая атлетика	23
2	Гимнастика с основами акробатики	7
3	Подвижные игры, элементы спортивных игр и спортивные игры	21
4	Лыжная подготовка	17
5	Курс «Спортивные игры»	34

**V. Промежуточная аттестация – апрель - май**