

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
№ 5/1-д от 02.11.2020 года



## Режим дня старшая группа «Облачко»

Прием детей, свободная игра	07.30 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i> , дежурство	08.10– 08.30
<b>Утренний круг</b>	<b>08.30 – 08.50</b>
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	08.50 – 10.25
<i>Второй завтрак</i>	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, <i>обед</i> , дежурство	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 14.40
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.40 – 15.00
<i>Полдник</i>	15.00 – 15.10
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.10 – 16.50
<b>Вечерний круг</b>	<b>16.50 – 17.00</b>
Подготовка к ужину, <i>ужин</i>	17.00 - 17.15
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	17.15 – 18.00
Прогулка, уход домой.	18.00 – 19.00