

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
№ 5/1-д от 02.11.2020 года



Режим дня средняя группа «Радуга»

Прием детей, свободная игра	07.30 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i> , дежурство	08.10 – 08.40
Утренний круг	08.40 – 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.00 - 10.10
<i>Второй завтрак</i>	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, <i>обед</i> , дежурство	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 - 14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.50 – 15.00
<i>Полдник</i>	15.00 - 15.10
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.10 – 16.45
Вечерний круг	16.45 – 16.55
Подготовка к ужину, <i>ужин</i>	16.55 - 17.15
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	17.15 - 18.00
Прогулка, уход домой.	18.00 – 19.00