УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
№ 5/1-д от 02.11.2020 года

Режим дня

подготовительная к школе группа «Знайки»

Прием детей, свободная игра	07.30 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, *завтрак*, дежурство	08.10 – 08.30
Утренний круг	**08.30 – 08.50**
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	08.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, *обед*, дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 - 14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.50 – 15.00
Полдник	15.00 - 15.10
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.10 – 16.55
Вечерний круг	**16.55 – 17.05**
Подготовка к ужину, *ужин*	17.05 - 17.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	17.20 - 18.00
Прогулка, уход домой.	18.00 – 19.00