

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
№ 50/1-д от 25.05.2016 года



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ АНО ШКОЛА «КСЕНИЯ»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий учащихся АНО школа «Ксения» (далее Школа) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Федерального Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189;

1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

1.1.5. Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования».

1.1.6. Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;

1.1.7. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

1.1.8. Устава Школы;

1.1.9. Учебного плана Школы;

1.1.10. Правил внутреннего распорядка обучающихся Школы;

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Школы в части режима образовательной деятельности, внеурочной деятельности, питания, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

2.Режим образовательной деятельности учащихся

2.1.Первый и последний день учебного года в Школе для учащихся 1–11 классов определяется годовым календарным графиком, который утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2.С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.3.В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2–4 классах — не менее 34 учебных недель,

в классах основного общего и среднего общего образования — 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации

2.4.В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для учащихся 1-х классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье); для учащихся 2 – 11-х классов в школе устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (воскресенье). В субботу для учащихся возможно проведение занятий в творческих объединениях, факультативах, элективных курсах, кружках и секциях по запросам учащихся и их родителей (законных представителей) и по приказу директора Школы;

2.5.Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в 3 четверти.

2.6.Начало учебных занятий начинается не ранее 8.00. Проведение нулевых уроков не допускается. Обучение ведется в одну смену.

2.7.Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 урока и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2–4-х классов — не более 5 уроков и 1 день в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

- для учащихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

2.8.Факультативные, элективные занятия, творческие объединения планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.9.Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического направления чередовать с гуманитарными предметами.

2.10.В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.11.В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

- 2.12. Продолжительность урока во 2–11 классах 45 минут.
- 2.13. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 45 минут каждый);
 - рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- 2.14. Продолжительность перемен между 1-2 уроками – 10 минут, 2-3 уроками – 20 минут, 3-4 уроками – 15 минут, 4-5 уроками – 10 минут, 5-6 уроками – 15 минут, 6-7 уроками – 10 минут.

3. Режим питания учащихся

- 3.1. Организацию питания учащихся осуществляет Школа.
- 3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.
- 3.4. При организации Школы полного дня в Школе должно быть предусмотрено трехразовое питание учащихся: завтрак — на второй или третьей перемене во время учебных занятий; обед — в период пребывания на продленном дне в 13–14 часов, полдник — в 15–16 часов

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация дополнительных программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X);
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003 г. № 27, зарегистрированы в Минюсте России 27 мая 2003 г., регистрационный номер 4594) (раздел VIII).
- 4.4. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с учащимися выстраивается в соответствии с Приказом директора по школе.

5. Режим двигательной активности учащихся

- 5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:
- физкультурминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - спортивного часа для детей, посещающих школу полного дня;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Уровень физической подготовки определяется ежегодно учителем по физической культуре в начале и в конце учебного года. Определение уровня физической подготовленности разрешается только при наличии допуска от врача.

6. Режим занятий учащихся по технологии

6.1. На уроках технологии, предусмотренных основной образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета Школы.

8.2. Сроки и порядок проведения государственной итоговой аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

9. Режим работы Школы полного дня

9.1. Режим работы Школы полного дня - с 11.30 до 18.00.

В Школе полного дня должны обязательно предусматриваться: трехразовое питание, прогулка, самоподготовка, кружковая работа и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

9.2. После окончания учебных занятий в Школе полного дня для восстановления работоспособности учащихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых на свежем воздухе с учетом климатических условий длительностью не менее 1 часа. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.